








# Menus du 01 au 23 septembre 2016





Bon Appétit!

|          | 01 au 02 SEPTEMBRE  | 05 AU 09 SEPTEMBRE   | 12 AU 16 SEPTEMBRE   | 19 AU 23 SEPTEMBRE  |
|----------|---|--|--|---|
| LUNDI    |          | <br>Poireaux vinaigrette<br>Bourguignon<br>Semoule au beurre<br>Brebis crème portion<br>Fruit de saison | Sardines au beurre<br>Râble de lapin chasseur<br>Coquillettes<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison  | Betteraves<br>Escalope de dinde au jus<br>Epinards<br>Carré frais<br>Cœur fondant chocolat  |
| MARDI    |          | Carottes râpées<br>Rôti de dinde<br>Haricots verts<br>Fromage blanc<br>Fruit   | Concombre à la crème<br>Rôti de veau <br>Carottes au jus<br>St Nectaire<br>Flamby | <b>MENU BIO</b><br>Haricots verts en salade<br>Omelette<br>Coquillettes<br>Tomette de YENNE<br>Yaourt vanille   |
| JEUDI    | Taboulé<br>Poulet rôti fermier<br>Poêlée méridionale<br>Camembert<br>Fruit de saison      | Salade verte<br>Tomate farcie<br>Riz<br>Emmental<br>Yaourt Barbe à papa  | Céleris rémoulade<br>Gratin quenelles/fruits de mer<br>Riz de Camargue<br>Brie de MEAUX<br>Fruit de saison   | Salade verte/œuf/croutons<br> Sauté de bœuf<br>Côtes de blettes persillées<br>Camembert<br>Fruit de saison |
| VENDREDI | Melon<br>Pavé de hoki sauce basilic<br>Epinards à la crème<br>Tartare<br>Tarte aux poires | Betteraves en salade<br>Saumonette sauce citron<br>Gratin de choux fleur<br>Tomme de Savoie IGP YENNE<br>Fruit de saison   | Asperges mimosa<br>Palette à la diable<br>Courgettes à la provençale<br>Tomette de YENNE<br>Tarte aux pommes   | Radis beurre<br>Blanquette de poisson blanc<br>Riz de Camargue<br>Reblochon<br>Fruit de saison  |



# Menus du 26 sept. au 19 octobre 2016

Bon Appétit!

|                | 26 AU 30 SEPTEMBRE   | 03 AU 07 OCTOBRE  | 10 AU 14 OCTOBRE  | 17 AU 21 OCTOBRE  |
|----------------|--|---|---|---|
| <b>LUNDI</b>   | Riz au thon<br>Longe de porc<br>Choux de Bruxelles<br>St Môret<br>Flamby   | Pâté croûte/cornichons<br>Cuisse de canette rôtie<br>Carottes / navets au jus<br>Tomme de Savoie<br>Fruit de saison |  Maquereau au vin blanc<br>Steak haché à la tomate<br>Pommes rissolées<br>Vache qui rit<br>Fruit de saison | Duo de saucisson<br>Rôti de dinde<br>Haricots verts<br>Tomette de Savoie<br>Fruit de saison   |
| <b>MARDI</b>   | Carottes râpées<br>Filet de saumon<br>Pommes vapeur<br>Yaourt nature<br>Compote  | Céleris rémoulade<br>Spaghettis à la bolognaise<br>Bûchette de chèvre<br>Mousse au chocolat                         | Salade verte<br>Sauté d'agneau<br>Carottes en rondelles<br>St Nectaire<br>Yaourt vanille  | Salade de choux<br>Boudin à la crème<br>Purée de pommes de terre<br>Rouy<br>Compote de pommes |
| <b>JEUDI</b>   | Salade verte<br>Cervelas ORLOFF<br>Pâtes + gruyère<br>Cailladou YENNE<br>Fruit de saison   | <b>MENU BIO</b><br>Choux fleur vapeur<br>Poulet rôti<br>Haricots verts<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison          | Macédoine de légumes<br>Potatoes burger<br>Salade verte<br>Petit filou<br>Fruit   |           |
| <b>VENREDI</b> | Macédoine de légumes<br>Sauté de veau <br>Haricots beurre<br>Camembert<br>Beignet chocolat noisette | Radis beurre<br>Dos de colin dieppoise<br>Riz de Camargue<br>Bleu d'Auvergne<br>Pomme cuite                         | Salade de chou rouge<br>Quenelle de brochet sauce<br>crustacés<br>Semoule<br>Comté<br>Fruit   |          |