

Poulet au pesto



Ingredients :

500 g de blanc de poulet.
1 citron.
150 g de pesto.
1 petit pot de crème épaisse.
1 gousse d'ail.
100 g de noix hachées.

Préparation

Faire brunir dans un peu de matière grasse les filets de poulet coupés en morceau.
Ajouter le jus de citron et laisser réduire.
Incorporer la crème fraîche et le pesto laisser épaissir 5 min.